

REALTÀ ALL'AVANGUARDIA PER IL PERFEZIONAMENTO NELLA DANZA CLASSICA

### **Vaganova Dance School**

CORSI DI DANZA MODERNA, HIP HOP, DANZA DEL VENTRE, TANGO ARGENTINO E LATINO AMERICANO

Lo spazio dedicato ai corsi di Propedeutica alla Danza (bimbi e bimbe da 3 ad 8 anni) dalla Scuola di danza Vaganova testimonia la volontà pedagogica di inserire la danza nei percorsi formativi della prima età, in sintonia con le più avanzate tendenze educative. La danza è essenziale per l'armoniosa evoluzione del fisico e della personalità durante l'infanzia.

L'insegnamento vuole dare ai bimbi la più ampia conoscenza del movimento, con l'acquisizione dei fondamenti del processo mentale e della dinamica del corpo. La gratificante scoperta delle capacità motorie e di apprendimento rafforzano l'autostima e soddisfano il bisogno di sicurezza. Con il progredire dello studio propedeutico alla danza, che rispetta le fasi della naturale evoluzione psico-fisica, il bimbo raggiunge un migliore allineamento della postura, scopre le proprie strutture, amplia le capacità polmonari, consegue senza forzature un'ottima tonicità generale della muscolatura.

La danza a livello d'arte arriverà dopo, quando l'allievo avrà acquisito i rudimenti della danza e potrà essere seguito da maestri qualificati e professionali.

Vaganova Dance School propone corsi accademici e stage di Danza Classica, Repertorio e Carattere, tenuti da insegnanti professionisti, diplomati o laureati, ritenuti dalla direzione i più qualificati per l'insegnamento della disciplina e della tecnica, capaci di trasmettere agli allievi la passione per la danza classica.

La direttrice artistica della scuola, prof. Zhannat Akhmetova, è laureata per l'insegnamento del metodo "Vaganova". Nei corsi specializzati, a partire dai 9 anni, si sviluppa il metodo della grande didatta russa, analizzando con precisione ogni movimento e passo del programma degli otto anni di corso, preparando all'inserimento in accademia o al professionismo presso compagnie internazionali.

"Il lago dei Cigni", "Giulietta e Romeo", "Cenerentola", "Coppelia", "Schiaccianoci", "Giselle", "Don Chisciotte", per citare balletti eccellenti, continuano a fare la storia del balletto e conoscerli è imprescindibile per qualunque forma di danza professionale.

Vaganova Dance School ogni anno approfondisce lo studio di un balletto, partecipa ed organizza stage con insegnanti nazionali ed internazionali.

Il mondo della danza è grande e Vaganova Dance School aiuta tutti a farne parte, sviluppando le capacità naturali, senza bloccare la gioia e la creatività. Prerogativa della scuola è trasmettere agli allievi amore, gioia e passione per la danza.

Modern dance, danza contemporanea ed Hip Hop completano l'offerta, con maestri altamente specializzati che collaborano con ballerini titolari di compagnie di fama internazionale dove, chi ha le qualità, potrà inserirsi. Per i più grandi l'offerta di Vaganova Dance School è anche Danza del Ventre: più di mille allieve hanno imparato le sue movenze eleganti ed hanno danzato nei teatri e nelle piazze di Verona.

Vaganova offre anche corsi di Tango argentino e Latino americano, ma è solo danza. Mat Pilates per mettersi e tenersi in forma, Hatha Yoga per la forma di anima e corpo, ginnastiche aerobiche e dolci, completano la giornata della scuola, dove Zhannat ed i suoi collaboratori Vi aspettano per una lezione gratuita.

Dal 28 ottobre si terranno 5 stage di modern dance di Alex Atzewi, 2 di danza del ventre Fusion Bollywood di Keysa Alwin e 2 di Mona Habib (stile egiziano puro).